

# Karma a zákon karmanu

Základ indického způsobu myšlení. Je to nutné pro reinkarnaci a samsaru. Ve Védách o tom ale nic není. Usuzuje se, že teorie karmy se dostala do védské filosofie později. Asi má původ jinde a nebo se dovyvinulo samo.

## **Tři základy hinduismu (i když tento termín není korektní, spíše hinduistická náboženství):**

Karma, Samsara, Existence kast

Termín karma je často mylně chápán jako osud nebo trest. Karma nebo karman - termín je od karoti = činit, dělat, konat, ale také následek činu. Mnoho významů. Záleží na kontextu a na stáří textu, kde je termín použit.

Ve védských dobách se tímto termínem označoval obřad, akt, rituál, zápalné oběti. Karma marga byla jadžna marga, což je právě cesta zápalné oběti. Tedy omezeno na brahmany, kněží.

6. - 7. st. př. n. l. konec véd a Upanišady, zde jakákoliv činnost, která je praktikována se správným vnitřním postojem. Což je velká změna. Už ne jen kněží, ale také světské činnosti. Karma marga nebo karma jóga se tak otevírá všem. Revoluční posun.

## KONÁNÍ

Ze samkhya filozofie - puruša a prakrti (prahmota konající a proměnlivá). Z prakrti vzniká vše hmotné: jako aspekty mysli, smysly, tedy i jemnohmotné entity. Konání je i mentální. Vše to má své následky. Co je konání? Kdo koná? Konání je téměř vše (široký pojem) a koná prakrti.

### Karma, 3 významy

- Je to veškeré konání.
- Také je to vše, co je výsledkem konání. Ovoce činu.
- Speciální povinnosti, které jsou dány jednotlivci (postavení a okolnosti). = Dharma.

Je to nástroj duchovního zrání. Projev vesmírného řádu (Rtam podle Véd a později Dharma (sanatana dharma = věčný řád)).



## KARMANOVÝ ZÁKON

Kauzální zákon. Vše má svou příčinu a svůj následek. Vše je v řetězci. Jedno vyplývá z druhého. Karma plodí karmu. Každý čin, myšlenka, akce, události, gesto, přístup či náhled má svou váhu a stává se příčinou pro další věci. Nic není náhodné. Je to stejné jako zákon zachování energie - energie se nemůže ztratit a nemůže vzniknout, ale může se proměňovat.

Koná to smrtelné, to hmotné (prakrti). Když tyto smrtelné složky zanikají, karma nekončí. Zůstává v podobě otisků (samskary = něco spolu vytvořeného) a přenáší se do další fyzické existence a zde je zdrojem tužeb (vasány). Přenáší se spolu s purušou do další existence. Atman či puruša je nekonající, ale je spojen s konající složkou. Jak se toto přenáší, na to je mnoho teorií. Vibrační záznam - karan šaríra (kauzální tělo) a nebo médiem, které je nespojené s atmanem, ale když dojde ke znovu přerození, dochází k znovunačtení = tomu se říká akášický záznam.

Samskary jsou důvod pro to, proč se musí atman znovu přerodit. Samsara je přerozování. Samskara je karmický otisk. Neplést tyto pojmy.

Veškeré dobro i zlo je výsledkem našeho vlastního konání, i kdyby v minulých životech. Je tady tím pádem spravedlnost. Není to předurčenost, ani nesvoboda. Je to krásné. Dává to možnost budovat svou budoucnost a plnou zodpovědnost nad vlastním životem. Toto je první věc, kterou guru učí. Přijmout zodpovědnost za svůj život.

Není to lineární! Existuje mnoho karem. Karma planety, karma lidstva, karma národa, karma rodiny, karma jednotlivce. To se navzájem ovlivňuje. To co, vnímáme, je výsledek této interakce. Nejsme schopni si zapamatovat příčiny z minulých životů. Takže je těžké tomu porozumět v lineárních rozměrech. Není jasné, co je příčinou toho, co se děje teď.



## AKÁŠICKÝ ZÁZNAM

Je to jógový termín, akaša je pátý element = prostor, éter, morfogenní pole, zde zaznamenávají v podobě vibrací všechny prožitky živých tvorů (sem patří vše s vědomím, širší definice než naše). Toto pole udržuje všechny informace od všech živých tvorů a to i potom, co živý tvor zanikne. Vztah je ale oboustranný. Neustále tento záznam ovlivňuje zpět živé bytosti, ovlivňuje se úroveň vědomí bytostí. Teorém sto opic, pokud naučíme dostatečné množství opic něco, budou to umět všechny opice - na toto hodně výzkumů. Takže stačí změnit kvalitu vědomí určité části lidstva a tím se ovlivňuje celé lidstvo. Je to také proč na různých místech světa vznikaly podobné vynálezy... Veškerá moudrost a poznání je tam také zapsáno a to na nás také působí. Souvisí to s přijetím zodpovědnosti za svůj život.



## ČLENĚNÍ KARMY

Tři základní oblasti:

- Adhi daivika
- Adhi bhautika
- Adhi atmika

Všechny tři jsou přítomné a spolu interagují a to vytváří naší situaci.

### **Adhi daivika = karma pocházející od bohů.**

Objektivní okolnosti, které se jeví pevně dané a námi neovlivnitelné. Doba, kdy jsme se narodili atd. Způsobují naše předpoklady, tendence, které se mohou, ale nemusí naplnit. Díky tomu máme možnost poznávat sebe sama. Jakkoliv jsou tendence dány, stále máme možnost se rozhodnout, do jaké míry je zrealizují. Tento typ karmy je společný pro velké skupiny lidí. Pokud na sobě pracujeme, vyvazujeme se z této karmy.

### **Adhi bhautika = karma pocházející od země**

Materiální svět okolo nás. Také se jeví jako neovlivnitelná. Ale přesto je v našich rukách. Patří sem klimatické vlivy. Síly přírody. Vlivy zvířat. Také vliv kultury, náboženství. V křesťanství je pomoc dobrá věc. V muslimství je to slabost pomáhajícího. V Indii je to krok odnětí lekce, kterou se má ten v nouzi naučit. Je to opět karma společná skupině lidí. I zde máme na výběr.

### **Adhi atmika = pocházející od nás samotných**

Je plně v našich rukách. Zde máme největší možnost ovlivnění. Individuální karma pro každého. Jiná pro každého. Vytváříme si ji sami svými činy, konáním, slovy, myšlenkami, postoji... Jsme více než to, co bylo stvořeno bohy a okolnostmi. Transformace nedobrych tendencí, protože nás nepodporují v duchovním vývoji. Vědomé konání - jama a nijama. Kultivace určitých vlastností je pomoc na duchovní cestě. Přetransformování není potlačování.

POPŘENÍ EGA JE TAKÉ EGO!!! Jen rozplynutí je rozpuštění ega.  
A to je příjemné, velmi příjemné.

Úroveň vědomí člověka určuje, která z těchto karem převažuje.  
Všichni ale máme všechny 3.

Všichni tvoříme, takže jsme na stejno. Mokša - osvobození - předpokládá, že od vědomého tvoření dobré karmy přicházíme k činění bez závislosti na výsledcích našich činů a tím pádem neváží ducha. Pozor na lidi, kteří se snaží ze všech sil žít duchovně a dívají se skrze prsty na ty, kteří to nedělají!

Duchovní člověk má mnohem větší zodpovědnost za své konání a to nás udržuje od duchovní pýchy. Říká se, že vědomější lidé mají rychlejší karmu, rychlejší odezva na své činy. Karmický zákon se otáčí rychleji. A tak člověk může zaznamenat příčinu situace a pro příště se jí vyhnout.



## ROZDĚLENÍ ADHI ATMIKA KARMY

Vede člověka k vědomému konání. Jsme tvůrci svého osudu. Je třeba si být vědom všeho konání, slov, myšlenek, tužeb...

### **1. Sanchita = shromážděná, sabíčá karma = se semenem.**

Je to souhrn, co jsme v minulosti stvořili a teď je připraveno se realizovat.

Záleží

na našem současném jednání, jestli se tato karma a jak brzy se zrealizuje. Semínko tam je, ale je na mě, zda mu vytvořím podmínky pro růst.

### **2. Prarabdha = prastará.**

Má původ v minulých životech. Nyní se realizuje. Je to semínko, které už roste. Jakým způsobem se to zrealizuje, to je na nás. Máme možnost ovlivnit i vystřelený šíp. Je rozdíl, pokud semínko zalévám a nebo ne. Nemusí vyrůst to, co jsme zasadili. Realizace ale proběhne tak i tak. Možná jen jemně. Např. sny, to je jemná realizace karmy (noční můry). Ten prožitek je stejný a je to lekcí (v realitě nebo ve snu). Měli bychom věnovat pozornost svým snům a máme vnímat, k čemu nás dovedl a jaké otázky zdvihl.

### **3. Agami karma = přicházející karma (vartaman - nastávající).**

Projeví se až v budoucnu. Šíp je ještě v toulci. Ale současné chování určí to, zda šíp vystřelí nebo ne. Zda se semínko zasadí nebo ne. Vědomé chování v současnosti ovlivňuje budoucnost.

### **4. Krijamána karma = konající karma = purušardha karma (pro Purušu tvořená).**

To, co tvoříme v současném okamžiku. Svými postoji, názory, chováním...

Chceme-li osvobodit atmana, dosáhnout Purušu, musíme zapojit vědomé konání. Konání proto, že má být konání. Výškama karma - konání bez touhy, bez karmy. Nekonat nejde. Jde ale konat bez lpění a tím se nevytváří nové karmani. První cesta byla askeze, aby roznítla tapas - vnitřní oheň a ten měl spálit karmické obsahy. Bhagavadgítě další cesty. Ardžuna se ptá Kršiny, jak má žít. Kršna mu říká, konej, ale ne z touhy po vítězství, ani ze strachu z porážky, ale bojuj, protože je to Tvá povinnost, Tvá dharma. Ardžuna kšatrija jeho posláním je bojovat za ostatní a chránit je.

Jsou věci, které by měly být vykonány. Ne pro zisk. Zkrátka proto, že to má být vykonáno. Karmajóga toto rozvíjí. Nesobecké konání. Vairaigia je nejdůležitější. Nelpění. Absence ragy.

#### 2 dobré zprávy:

1. Vše má svůj smysl. Krize je příležitost. Šréja a Préja. Šrája je to, co přispívá vývoji jedince. A préja je to příjemné. Mohou se překrývat, ale také nemusí. Když má vše smysl, i to těžké se zvládá snadněji.

2. Nic nemůže zastavit duchovní evoluci. Vývoj může být zpomalen, ale nemůže být zastaven. Akášické pole je věčné. Mnohdy ty obtížné podmínky života nás posouvají. Dávají impuls ke změně. Dávají sílu a motiv ke změně.

Jak nám v tomto pomáhá jóga:

**1. Krija jóga podle Jógasútry:** tapas, svadhjaja, Išvara pranidhana = Předcházení zbytečné karmy. Vnitřní disciplína, poznávání sebe sama a poznání své božské podstaty a odevzdání se jí. Konání a odevzdávat plodů svého konání. Nic není moje.

**2. Karmajóga** - učí netvořit novou karmu. A nedat příležitost té staré karmě, aby se projevila negativně.

**3. Bdělá pozornost.** Naučit se vnímat, jak karmu tvoříme. Je to to nejdůležitější.

**4. Meditace**

**5. Jama a nijama a všechny stupně aštanga jógy** (osmidílné stezky) pomáhají rozvíjet dobré tendence a měnit negativní tendence. Negativní je bránicí evoluci. Pomáhají nám vymanit se z adhi bhautika karma. Dávají nám sílu a pozitivní víru, jak pracovat s adhi atmikou karmou.

